

Landw. Zentrum Ebenrain, Sissach

> [Übersicht Aktuelle Kurse](#)

Kurse mit Beginn im Mai, Juni und Juli 2012

Kursübersicht:

Bereich	Kurs	Datum / Beginn
Kurse Sommerprogramm 2012		
Ernährung		
12.2	Achtsam essen	24.05.2012
12.3	Kunterbunte Salatküche	21.06.2012
Garten		
12.10	Blumenrasen und Blumenwiese	02.06.2012
Pflanzenbau		
12.14	Übersaaten - Auf der Suche nach Erfolgsrezepten	05.07.2012
Landtechnik und Bauen		
12.15	Traktorfahren für Frauen (Grundkurs für Einsteigerinnen)	ausgebucht
12.16	Traktorfahren für Frauen (Aufbaukurs)	04.05.2012
Informatik		
12.19	Einführung in Word (Version XP 2003)	29.05.2012
Ökologie		
12.21	Artenreiche Heuwiesen	30.05.2012

12.2 **Achtsam essen**

Inhalt	<p>Wie achtsam nehmen Sie ihre tägliche Nahrung zu sich ? Konzentrieren sie sich auf das was Sie essen oder passiert das so nebenbei?</p> <p>Unser Ernährungsverhalten hat weitreichende Folgen für unsere Gesundheit, Umwelt, Wirtschaft und das globale soziale Gefüge. Einkaufen - Handhaben - Zubereiten - Essen von "Lebensmitteln" - werden konkrete Themen sein. Wir bereiten aus saisonalen, regionalen, qualitativ hochstehenden Produkten einfache kreative Gerichte zu, die wir gemeinsam "achtsam essen" werden. Sie werden hier viele Feinheiten wahrnehmen, erfahren, erspüren und auch den Stellenwert der Essgemeinschaft erleben.</p> <p>Am Ende reflektieren wir und stellen so fest, was uns der achtsame Umgang mit unserer Nahrung geben kann.</p>
Leitung	Michaela Picker-Bailer, Landw. Zentrum Ebenrain
Referent	
Ort	Landw. Zentrum Ebenrain, Haushaltungsschule: Schulküche
Datum/Zeit	Donnerstag, 24. Mai 2012 18.00 - 22.00 Uhr
Anmeldung	bis spätestens 20. April 2012
Kosten	Fr. 55.-- Die zusätzlichen Materialkosten (Nahrungsmittel, Dokumentation etc.) betragen ca. Fr. 20.-- - 25.-- und werden am Ende des Kurses bar eingezogen.
Bemerkungen	

12.3 **Kunterbunte Salatküche**

Inhalt	<p>An diesem Abend erleben wir den Sommer in seiner Vielfalt und Farbenpracht auf dem Teller, sowie auch im Glas. Nicht nur für's Auge, auch für die Nase, den Gaumen und für unser allgemeines Wohlbefinden spielen Obst und Gemüse eine wichtige Rolle. Sie liefern uns wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Sekundäre Pflanzenstoffe und Nahrungsfasern. Salate bieten in Kombination mit aromatischen Oelen, spritzigen Essigvarianten, Samen, Nüssen und anderen Zutaten unendlich viele Möglichkeiten. Ob als Apéro, Vor-, Hauptspeise oder Dessert, Zwischenmahlzeit oder Pic-Nic; sie sind schnell zubereitet und passen immer. .</p>
Leitung	Michaela Picker-Bailer, Landw. Zentrum Ebenrain
Referent	
Ort	Landw. Zentrum Ebenrain, Haushaltungsschule: Schulküche
Datum/Zeit	Donnerstag, 21. Juni 2012 18.00 - 22.00 Uhr
Anmeldung	bis spätestens 25. Mai 2012
Kosten	Fr. 55.-- Die zusätzlichen Materialkosten (Nahrungsmittel, Dokumentation etc.) betragen ca. Fr. 30.-- und werden am Ende des Kurses bar eingezogen.
Bemerkungen	

12.10 Blumenrasen und Blumenwiese

Inhalt	<p>Von einem immergrünen Rasen nur aus Gräsern träumt so manche(r). Wem dann die aufwändige Pflege zuviel wird, oder wer von Anfang an näher bei der Natur sein will, stellt auf bunt gemischten Blumenrasen um. Manche wagen sogar den Schritt zur nur selten gemähten Blumenwiese, nicht selten mit eher ernüchterndem Resultat. Das muss nicht sein!</p> <p>Im Kurs beschäftigen wir uns deshalb mit Neuanlage und Pflege dieser vielfältigen "Mischkulturen" - natürlich anhand vieler praktischer Beispiele im und um den Ebenrain-Garten.</p>
Leitung	Urs Streuli, Landw. Zentrum Ebenrain
Referent	
Ort	Landw. Zentrum Ebenrain, Schulzimmer, Gebäude 6 und Schulgarten
Datum/Zeit	Samstag, 2. Juni 2012 8.30 - 11.30 Uhr
Anmeldung	bis spätestens 4. Mai 2012
Kosten	Fr. 50.-- inkl. Materialkosten (Fr. 5.--)
Bemerkungen	

12.14 Übersaaten - Auf der Suche nach Erfolgsrezepten

Inhalt	<p>Wie erreichen wir das Ziel, unsere Grünlandbestände effizient und erfolgreich in einem optimalen Zustand zu erhalten, damit wir Futter von bester Qualität produzieren können? Nicht immer muss oder kann uns eine Neuansaat zum Ziel führen. Oftmals können auch Übersaaten der Schlüssel zum Erfolg sein. Die Gülle-Übersaat, eine Übersaattechnik aus Deutschland, wurde in den letzten Jahren an mehreren Standorten in der Schweiz von Agroscope und der AGFF untersucht. Die Versuche wurden Ende 2011 abgeschlossen, so dass im Sommer 2012 die ausgewerteten Ergebnisse bereitstehen. Diese werden nebst anderen Fragestellungen zur Übersaat und Bestandeslenkung im Rahmen dieses Weiterbildungsabends präsentiert und diskutiert.</p>
Leitung	Fabian Dettwiler, Landw. Zentrum Ebenrain
Referent	Dr. Olivier Huguenin-Elie, ART
Ort	Landw. Zentrum Ebenrain, Berufsschulzimmer
Datum/Zeit	Donnerstag, 5. Juli 2012 20.00 - 21.30 Uhr
Anmeldung	bis spätestens 1. Juni 2012
Kosten	Fr. 39.--
Bemerkungen	

12.15 **Traktorfahren für Frauen (Grundkurs für Einsteigerinnen)**

Inhalt	Ohne Stress und Zeitdruck wichtige Hinweise zum Manövrieren mit dem Traktor, Anhänger und Anbaugeräte bekommen und üben. Damit Sie das nächste Mal, wenn "Not an der Frau" ist, Bescheid wissen. Bedienung des Traktors wichtige Kontrollen sicheres Manövrieren mit Traktor, Anhänger und Anbaugeräten Gefahrensituation auf dem Hof und auf der Strasse erkennen und meistern Voraussetzung: PW- oder Traktorführerinnenausweis Frauen, die sich dafür interessieren, melden sich am besten gleich heute noch an!
Leitung	Fritz Ziörjen, Landw. Zentrum Ebenrain Beat Ochsenbein, BZ Wallierhof, Riedholz
Referent	
Ort	Bildungszentrum Wallierhof, Höhenstrasse 46, 4533 Riedholz
Datum/Zeit	Donnerstag, 3. Mai 2012 09.00 - 16.30 Uhr
Anmeldung	bis spätestens 6. April 2012
Kosten	Fr. 190.-- inkl. Mittagessen. Zusätzliche Materialkosten werden bar im Kurs eingezogen.
Bemerkungen	Dieser Kurs wird alternierend am Wallierhof und Ebenrain (2013) geführt.

12.16 **Traktorfahren für Frauen (Aufbaukurs)**

Inhalt	Frauen, die sich wünschen sicher und ohne Stress mit Traktor, Anhängern und Anbaugeräten im Gelände und auf der Strasse zu fahren, sind mit diesem Kurs an der richtigen Adresse. Anhänger an- und abbauen Fahren im Gelände und auf der Strasse Mit Anhänger rückwärts fahren und manövrieren Anbaugeräte wie Kreiselheuer und Schwader richtig an den Traktor anhängen, einstellen und auf dem Feld einsetzen Voraussetzung: Vorhandener PB- oder Traktorführerinnenausweis Fahrkenntnisse mit dem Traktor oder Grundkurs Traktoren für Frauen
Leitung	Fritz Ziörjen, Landw. Zentrum Ebenrain Beat Ochsenbein, BZ Wallierhof, Riedholz
Referent	
Ort	Bildungszentrum Wallierhof, Höhenstrasse 46, 4533 Riedholz
Datum/Zeit	Freitag, 4. Mai 2012 09.00 - 16.30 Uhr
Anmeldung	bis spätestens 6. April 2012
Kosten	Fr. 190.-- inkl. Mittagessen. Zusätzliche Materialkosten werden bar im Kurs eingezogen.
Bemerkungen	Dieser Kurs wird alternierend am Wallierhof und Ebenrain (2013) geführt.

12.19 Einführung in Word (Version XP 2003)	
Inhalt	Grundlagen des Programmes Word kennenlernen Texte bearbeiten und gestalten Einladungen, Protokolle und andere Dokumente erstellen Tabellen, Grafiken und Bilder einfügen, kopieren Dokumentenvorlagen erstellen Dokumente ablegen und verwalten (Windows Explorer) Fragen rund um das Programm Word
Leitung	Christian Hanselmann, Landw. Zentrum Ebenrain
Referent	
Ort	Landw. Zentrum Ebenrain, Berufsschule: Informatikraum
Datum/Zeit	Jeweils Dienstag, 29. Mai / 5./12./19./26. Juni 2012 09.00 - 11.00 Uhr
Anmeldung	bis spätestens 11. Mai 2012
Kosten	Fr. 245.-- inkl. Materialkosten (Fr. 10.--)
Bemerkungen	Erste Kenntnisse mit der Arbeit am PC oder der Besuch des Einsteigerkurs Windows sind von Vorteil.

12.21 Artenreiche Heuwiesen	
Inhalt	Neuanlagen von extensiven Wiesen im Ackergebiet oder Aufwertung von bestehenden Ökowiesen mittels Streifenansaat Sie wollen einen Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt leisten? Im Rahmen dieses Kurses erfahren Sie, wie das optimale Vorgehen bei der Neuansaat einer Heuwiese ist, oder wie Sie Ihre Ökowiese mittels einer Streifenansaat aufwerten können. Wenn Sie sich folgende Fragen stellen, passt unser Kurs zu Ihnen. Was kann ich machen, wenn Ökowiesen am 15. Juni schon lagern und schlechtes Futter liefern? Wie kann ich Ökowiesen ökologisch aufwerten? Sie wollen rohfaserreiches Heu mit viel Struktur produzieren? Wir zeigen Ihnen wie. Artenreiche Heuwiesen: Sie erfüllen die Anforderungen des kantonalen Ökoausgleiches und ermöglichen Ihnen den Abschluss eines Bewirtschaftungsvertrages.
Leitung	Susanne Kaufmann, Landw. Zentrum Ebenrain Marianne Diepold
Referent	In Zusammenarbeit mit Heiner Buser, Landwirt Buus (Referent streichen)
Ort	Buus (im Feld)
Datum/Zeit	Mittwoch, 30. Mai 2012 13.30 - 16.30 Uhr
Anmeldung	bis spätestens 11. Mai 2012
Kosten	Fr. 45.--
Bemerkungen	Der Kurs findet bei jeder Witterung im Freien statt. Der genaue Treffpunkt wird bei der Bestätigung bekanntgegeben.