



Baş bitleri? – onlardan kurtulun!

Başarı için tavsiyeler !

Baş bitleri can sıkıcıdır ve başın bitlenmesi, başın bitlerden temizlenmesinden daha hızlıdır. Bu küçük hayvanlar uzun zamandan beri insanlardan yaşamaktadırlar ve insan onlarla yaşamayı öğrenmek zorunda idi - «ama benim başında değil!», diye düşünmekte bir çok insan. Ailede bitlerin olduğu zamanın mümkün olduğunca kısa olması için, size bazı tavsiyelerde bulunmak istiyoruz:

1. Herkesin başı bitlenebilir, ama bu fiilen sadece direk kafa teması ile olur. Ender durumlarda ödünç alınmış şapka, tarak ve benzeri şeylerle bulaşır.
2. Çocuğunuzun kafasında bit veya sirke olup olmadığından emin olmak için, saçı birçok kez kontrol edin. Saçtan temizlenmesi kolay olan kepekten farklı olarak, sirkeler saça yapışırlar. Ekseri kulak arkası ve ensede bulunurlar.
3. Çocuğunuzun kafası kaşınıyor ise veya okulda, anaokulunda, ailede veya arkadaşlarda bit bulunmuş ise, çocuğunuzun saçlarını kontrol edin. Emin olmak istiyorsanız ailenin diğer fertlerindeki de kontrol ediniz.
4. Çocuğunuzun ve diğer aile fertlerinin saçlarına, sadece gerçekten bit veya sirke varsa, bite karşı tedavi uygulayın. **Önem olarak tedavi uygulamanın hiç bir yararı yoktur.** Sık sık tedavi uygulamaktan kaçının.
5. Bite karşı olan maddeler iki temel gruptur:
 - Silikon yağı bazlı şampuanlar
 - Böcek ilacı içeren şampuanlarBu ürünleri alırken eczanede danışın ve ürün paketinin içindeki prospektüsü okuyun.
6. **Bütün sirkeleri temizleyin**, ancak ondan sonra bitlerden kurtulabilirsiniz! Bunun için özel sirke tarağı kullanın. Bu çok zaman alır, **ama tedavinin en önemli aşamasıdır!**
7. Yatak çarşaflarını, giyisileri, oyuncakları vb. **temizlemek için çok uğraşmayın.** Bu eşyalarla bit bulaşması seyrek. Elektrik süpürgesi ile temizlemek yeterlidir. Diğer alternatifler, yıkamak (60°C) veya 2 gün süresince eşyaları kullanmamaktır.
8. Taraklar ve diğer saç eşyalarını sıcak su ile temizleyin (10 dakika suda bırakın), uzun saçları toplayın.
9. **Okulu, anaokulunu, çocuk yuvasını, kreşi, komşuları vb. bilgilendirin.**
10. **Bütün sirkelerin ve bitlerin iyi bir sirke tarağı ile temizlenmesi tedavinin en önemli bölümüdür! Düzenli kontroller en iyi tedbirlerdir**