



Piolhos? – fora com eles!

10 conselhos para ter sucesso!

Piolhos são inoportunos e é mais rápido pegá-los do que livrar-se deles. Esses pequenos animais são parasitas dependentes das pessoas há muito tempo e as pessoas precisam aprender a conviver com eles - "Mas não na minha cabeça!", pensam muitos. Para tornar o período com piolhos na família o mais curto possível, gostaríamos de lhe dar alguns conselhos:

1. Todas as pessoas podem pegar piolho, mas praticamente apenas pelo contato direto de cabeça a cabeça e dificilmente pela troca de boné/gorro, pente ou algo parecido.
2. Examine os cabelos de seus filhos várias vezes, para ter certeza de que eles não têm piolhos ou lêndeas (ovos de piolho). Em comparação com a caspa, que se solta facilmente, os ovos grudam no cabelo. Geralmente os ovos são encontrados na nuca e atrás das orelhas.
3. Examine seu filho quando ele coçar a cabeça ou quando souber que alguém está com piolhos na escola, no jardim de infância, na família ou entre os amigos. Para ter mais segurança, examine também os outros membros da família.
4. Trate seu filho e os outros membros da família, com produtos contra piolhos apenas quando a pessoa apresentar piolhos ou lêndeas. **Não adianta fazer um tratamento preventivo!** Evite fazer tratamentos frequentes.
5. Há dois grupos principais de produtos contra piolhos:
 - Xampus à base de óleo de silicone
 - Xampus que contêm inseticidasProcure se aconselhar a respeito na farmácia e leia com atenção a bula com as indicações e modo de usar.
6. **Retire todas as lêndeas (ovos)**, somente depois é a vez dos piolhos! Utilize para isso um pente especial para a retirada de lêndeas. Isso toma bastante tempo, **mas é o principal em todo o tratamento!**
7. **Não faça um esforço muito grande** na limpeza da roupa de cama, roupas, brinquedos etc. A transmissão dos piolhos por meio desses objetos é rara. É suficiente limpar com o aspirador de pó. Uma alternativa é lavar tudo uma vez (60°C) ou deixar de utilizar por 2 dias.
8. Pentas e outros utensílios de cabelo devem ser limpos com água quente (deixar 10 in de molho), cabelos compridos devem ser presos.
9. **Informe a escola, jardim de infância, creche, infantário, os vizinhos etc.**
10. **A retirada das lêndeas (ovos) e piolhos com um bom pente para lêndeas é a parte mais importante do tratamento! Controles periódicos são a melhor prevenção!**