



Pidocchi sulla testa? – via al più presto!

10 consigli di sicura efficacia!

I pidocchi della testa sono una molestia ed è più facile averli che liberarsene. Questi minuscoli insetti, si sa, popolano il capo della gente sin dall'antichità. Ciò ci lascia indifferenti finché non s'insediano sulla propria testa. Affinché presto non dobbiate più pensarci, eccovi alcune informazioni utili e qualche consiglio di facile applicazione:

1. Chiunque può avere i pidocchi, la trasmissione avviene tuttavia quasi esclusivamente al contatto diretto testa a testa; raramente il contagio è dovuto allo scambio di berrette, pettini o simili.
2. Controllate regolarmente i capelli di vostra figlia/vostro figlio per accertarvi se non vi siano dei pidocchi o lendini (le uova dei pidocchi). I lendini appiccicano ai capelli, a differenza della forfora che si stacca facilmente. Spesso si nascondono dietro alle orecchie e sulla nuca.
3. Esaminate accuratamente la figlia/il figlio se si gratta il capo in modo insolito o si è avvertita la presenza di pidocchi a scuola, all'asilo, in famiglia o da amici. Per sicurezza controllate anche gli altri membri della famiglia.
4. Eseguite il trattamento con un prodotto antiparassitario solo se il bambino o altri membri della famiglia veramente sono affetti da pidocchi o da lendini. **Cure preventive non servono a nulla!** Evitate trattamenti frequenti.
5. Esistono in commercio due gruppi principali di preparati antipidocchi:
 - shampoo a base di olio di silicone
 - shampoo contenenti insetticidaFatevi consigliare in farmacia e osservate attentamente le istruzioni e le avvertenze contenute nella confezione.
6. **Provvedete ad eliminare tutti i lendini**, solo così si possono debellare i pidocchi! Usate a tal proposito una speciale pettinina per pidocchi. Questa procedura richiede un certo tempo **ma è essenziale per l'efficacia del trattamento!**
7. **Non disperdetevi eccessivamente** nella pulizia della biancheria, vestiti, giocattoli, ecc. Un contagio indiretto per questo tramite è assai raro. È sufficiente passare all'aspirapolvere o lavare, ciò che è possibile, a 60° C. Basta inoltre non utilizzare per due giorni gli oggetti esposti al contatto.
8. Pulire con acqua calda pettini e utensili per i capelli (mettere a mollo per 10 minuti). Raccogliere i capelli lunghi.
9. **Informate la scuola, l'asilo, l'asilo nido, istituti diurni, i vicini, ecc.**
10. **Il fattore più importante del trattamento è l'accurata e completa rimozione dei lendini e dei pidocchi con un'apposita pettinina! Controlli regolari sono la migliore prevenzione!**